



## Plán adaptace pro anglickou montessori školičku Chytrulky

Před řádným nástupem do školky probíhá tzv. adaptace. Jedná se o období, ve kterém má dítě možnost si postupně zvykat na nové prostředí a nenásilný přechod z rodiny do dětského kolektivu. Děti reagují na tyto změny různě, a proto je velmi obtížné s jistotou dopředu stanovit, jak dlouho bude adaptace u Vašeho dítěte probíhat.

Doba pobytu dítěte ve školce se pozvolna prodlužuje. Vždy je to u každého dítěte individuální a závisí na jeho chování.

### 1 krok

#### **Návštěva školičky před začátkem docházky:**

Pro školní rok 2017/2018 je toto setkání naplánováno na 18. 8. 2017 od 16:00.

Toto setkání je velmi důležité a dítě by na něm nemělo chybět. Seznamuje se s prostředím, dětmi a především pak s tetami, které ho budou ve třídě mít. Vezměte s sebou na toto setkání plyšáčka, či hračku, se kterou bude dítě pravidelně chodit do školky – může ho seznámit se školkou, s kamarády a tetami.

Děti budou mít možnost si pohrát a samozřejmě jsou pro ně nachystány aktivity. Rodiče se pak ještě jednou detailně seznámí s chodem školky, vedením, pedagogy a mohou dostat odpovědi na svoje dotazy.

**Vy znáte svoje dítě nejlépe, porad'te nám, co má nejraději, sdělte nám svoje názory a postoje – pedagogové si vše zapíší a domluví se s Vámi – a také na tom kdy dítě první den bude odcházet.**

### 2 krok

#### **První den školičky**

Pro školní rok 2017/2018 – 4. 9. 2017

Děti už ví, jak školka vypadá, už ví jak vypadají tety a dnes tam s nimi může být na chvíli i maminka/tatínek - u každého dítěte je to individuální /nezapomeňte vzít plyšáčka/ – některé dítě bude rodiče potřebovat chvíli, jiné delší čas/. Pedagog po dohodě s rodičem tento čas vycítí.

Rodič odchází, dítě je zabavené a spokojené. Pokud tento proces bude delší, může rodič zůstat po dobu, jaká bude pro dítě nutná. První den (pokud nebude domluveno jinak) může dítě odcházet po obědě. **Prostřednictvím SMS budeme rodiče celý týden adaptace informovat, jak se dítěti daří.**



## 3 krok

### Další dny prvního týdne nástupu

Rodičům doporučujeme, aby si s dítětem vytvořili „rituál“ – tedy přesný postup toho jak přijdou do školky, jak si je vezme teta do třídy a budou si hrát atd. Každý den by se pak měl tento rituál opakovat, aby dítě přesně vědělo co přijde a že maminka/tatínek pro ně odpoledne přijde.

Další den – ÚTERÝ 5. 9. 2017

– rodič přichází s dítětem do šatny, přezují boty, vezmou svého kamaráda plyšáka  
- teta je vítá před dveřmi třídy, dítě se loučí s rodičem a odchází do třídy s tetou – **bez rodiče** (víme, že zvláště pro maminky je tato situace emocionální, nebudeme Vám dítě s náručí trhat, ale postupně dítě motivovat, aby odcházelo co nejméně ve stresu/.

Nabízíme i možnost zůstat dítěti „na blízku“ a to v naší „MAMAOFFICE“ (která je ve stejné budově jako školka), a zpříjemnit Vám tyto náročné chvíle kávou, občerstvením a třeba i popovídáním.

Rodič informuje dítě a pedagoga - kdy pro dítě přijde (některé děti už klidně zvládnou i spinkání).

Prosím, respektujte toto nastavení o odchodu rodiče ze školky, ostatním dětem by mohlo být líto, že tam svoji maminku nemají.

**Nejpozději v pátek nechte dítě ve školce i na spinkání.**

### Naše doporučení pro co nejsnazší adaptaci

- Pokuste se před nástupem do školky uzpůsobit domácí režim režimu ve školce /naleznete na webu v záložce REŽIM DNE/ (např. ranní vstávání, čas oběda, doba usínání po obědě, pití z hrnečku, apod.).
- Doporučujeme rychlé, klidné, usměvavé, pozitivně laděné rozloučení při předávání dítěte. Zpravidla nepomáhá příliš dlouhé emotivní vysvětlování a mazlení.
- Pokud to bude alespoň trochu možné, prosíme nepředávat dítě tetě z náruče.
  
- Dítě si může přinést s sebou svou oblíbenou hračku, plyšáčka....
- Vyprávějte si s dítětem o školce a o tom, na co se může u nás těšit.