

## TÝDEN 30.10. – 3.11. 2017

### PONDĚLÍ

**Svačinka:** jablko, tvarohový koláček

**Svačinka do divadla:** mandarinka, bebe sušenky cereální

**Polévka:** bramborová se žampiony [O.a.1,7]

**Hlavní chod:** drůbeží rizoto po japonsku s jáhly, kom. ovoce [O.a.1]

**Svačinka:** chléb, kiri, šunka, okurka

### ÚTERÝ

**Svačinka:** banán, mléko, kukuřičné lupínky, piškoty

**Polévka:** zeleninová s kuskusem [O.a.1,3,7,9]

**Hlavní chod:** vepřové po znojemsku, těstoviny [O.a.1,3]

**Svačinka:** kukuřičný chlebíček, tuňáková pomazánka, rajče

### STŘEDA

**Svačinka:** pomeranč, bluma, loupáček

**Polévka:** mrkvová s hvězdičkami [O.a.1,3,7]

**Hlavní chod:** jogurtové knedlíky s jahodovo-smetanovou omáčkou [O.a.1,3,7]

**Svačinka:** cl. rohlík, lučina, paprika

### ČTVRTEK

**Svačinka:** hruška, ovesná kaše s mangem

**Polévka:** hrstková s rostlinným sýrem [O.a.7]

**Hlavní chod:** přírodní rybí filé na kmíně, brambory, salát okurkový [O.a.4]

**Svačinka:** chleba, máslo, sýr, okurka

### PÁTEK

**Svačinka:** banán, chia chléb, máslo, džem

**Polévka:** krupicová s vejci [O.a.1,3,9]

**Hlavní chod:** vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík [O.a.1,3,7]

**Svačinka:** cl. rohlík, pomazánka z tofu, rajče